

CÓMO AYUDAR

Si está preocupado por su hábito de juego o si está preocupado por una persona querida, podrá obtener ayuda o simplemente responder sus dudas llamando a:

**ONTARIO PROBLEM
GAMBLING HELPLINE**
al 1-888-230-3505

Confidencial, anónima, gratuita y
disponible las 24 horas.



Ontario Problem Gambling Helpline
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Para obtener mayor información sobre juegos de apuestas de poco riesgo, visite el sitio web de The Responsible Gambling Council en www.responsiblegambling.org

Y recuerde: "Es sólo un juego".



Es
sólo
un juego

*El Responsible Gambling Council
pone toda su atención en la
prevención.*

A través de la investigación, el Responsible Gambling Council intenta lograr una mayor comprensión de la naturaleza de la adicción al juego de apuestas e intenta procurar estrategias para disminuir los riesgos. A través de la información, este Consejo a favor del juego responsable se asegura que el conocimiento sobre los problemas y sobre la prevención llegue a las personas adecuadas. A través de los programas de concienciación de gran alcance, el RGC ayuda a las personas que juegan, a comprender los riesgos y a saber cómo evitarlos y asimismo ofrece recursos de ayuda para aquellas que han perdido el control en el juego de apuestas.



Spanish

**GUÍA PRÁCTICA
SOBRE EL JUEGO DE
APUESTAS DE POCO
RIESGO**

www.responsiblegambling.org



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

¿QUÉ ES EL JUEGO DE APUESTAS?

Todos los años, son cada vez más las personas que apuestan. Juegan en el casino, van a las carreras, compran boletos de lotería, apuestan en eventos deportivos, prueban su suerte en el bingo o juegan a algún otro juego de azar. Si bien el juego de apuesta no lastima a nadie, algunas personas quedan "atrapadas" al juego, de la misma forma que algunas personas quedan "atrapadas" al alcohol. Como no pueden dejar de apostar, estas personas con problemas de juego, por lo general, pierden todo su dinero y arruinan las relaciones con la familia y los amigos.

El juego de apuestas de poco riesgo es una manera de jugar en la que existe una baja probabilidad de perder el control. La clave para un juego de poco riesgo es darse cuenta que "sólo es un juego".



CONSEJOS PARA UN JUEGO DE APUESTA DE POCO RIESGO

Los jugadores de poco riesgo comprenden que, si bien pueden tener suerte alguna que otra vez, a la larga perderán dinero. Saben que el juego es así.

Los jugadores de poco riesgo ven al juego de apuestas como una forma de entretenimiento, no como una forma de hacer dinero. Para ellos, una pequeña pérdida en el juego es el costo del entretenimiento de una noche, al igual que el costo de una entrada de cine o una cena en un restaurante.

Los jugadores de poco riesgo siguen estos consejos:

- deciden de antemano cuál será el límite de dinero que pueden perder y lo cumplen
- nunca piden dinero prestado para jugar
- fijan un tiempo límite
- hacen pausas frecuentes en el juego
- mantienen un equilibrio entre el juego y otras actividades
- sólo apuestan el dinero disponible para el entretenimiento y nunca utilizan el dinero para los gastos cotidianos.
- No apuestan cuando están muy estresados, deprimidos o preocupados de alguna forma.

SEÑALES DE PROBLEMA

Los jugadores con problema de juego no pueden ver que sólo es un juego. Es probable que comiencen a ver al juego de apuestas como una forma de ganar dinero. Por lo general, creen que tienen una habilidad o un don especial. Cuando pierden dinero, tienden a "perseguir sus pérdidas", apuestan aún más para recuperar el dinero perdido. El resultado es un círculo vicioso de cada vez mayores pérdidas y cada vez más apuestas.

Estas son algunas señales de los problemas ocasionados por el juego:

- pasar cada vez más tiempo en el juego
- estar preocupado por el juego
- gastar cada vez más dinero
- "ir detrás de las pérdidas"
- pedir dinero prestado para apostar
- aumentar las deudas debido al juego
- verse involucrado en fraudes o robos para financiar el juego
- mentir para encubrir el juego
- descuidar al trabajo, la familia o los amigos
- apostar para escapar de las obligaciones o de las presiones diarias de la vida.

CÓMO AYUDAR

Si está preocupado por su hábito de juego o si está preocupado por una persona querida, podrá obtener ayuda o simplemente responder sus dudas llamando a:

ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE

al 1-888-230-3505

Confidencial, anónima, gratuita y
disponible las 24 horas.



Ontario Problem Gambling Helpline
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Para obtener mayor información sobre juegos de apuestas de poco riesgo, visite el sitio web de The Responsible Gambling Council en www.responsiblegambling.org

Y recuerde: "Es sólo un juego".



*El Responsible Gambling Council
pone toda su atención en la
prevención.*

A través de la investigación, el Responsible Gambling Council intenta lograr una mayor comprensión de la naturaleza de la adicción al juego de apuestas e intenta procurar estrategias para disminuir los riesgos. A través de la información, este Consejo a favor del juego responsable se asegura que el conocimiento sobre los problemas y sobre la prevención llegue a las personas adecuadas. A través de los programas de concienciación de gran alcance, el RGC ayuda a las personas que juegan, a comprender los riesgos y a saber cómo evitarlos y asimismo ofrece recursos de ayuda para aquellas que han perdido el control en el juego de apuestas.



Spanish

www.responsiblegambling.org



Es
sólo
un juego

**GUÍA PARA
PERSONAS MAYORES
SOBRE EL JUEGO DE
APUESTAS DE POCO
RIESGO**



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

JUGAR SEGÚN LAS REGLAS

Cada año, son cada vez más las personas mayores que apuestan. Juegan en el casino, van a las carreras, compran boletos de lotería, prueban su suerte en el bingo o juegan a algún otro juego de azar.

Si bien el juego de apuesta no lastima a nadie, algunas personas quedan “atrapadas” al juego, de la misma forma que algunas personas quedan “atrapadas” al alcohol. El índice de la adicción al juego entre las personas mayores es inferior al de otros grupos dentro de la sociedad. Pero aunque el riesgo para las personas mayores puede ser bajo, las consecuencias tienden a ser más graves. Las personas mayores que desarrollan una adicción al juego corren el riesgo de perder sus ahorros de toda la vida. A diferencia de una persona joven, una persona mayor tiene pocas posibilidades de reponer ese dinero.

El juego de apuestas de poco riesgo es una manera de jugar sin sufrir los problemas que pueden ocasionarse si se pierde el control del juego. La clave para un juego de poco riesgo es darse cuenta que “sólo es un juego”.



CONSEJOS PARA UN JUEGO DE APUESTAS DE POCO RIESGO

Los jugadores de poco riesgo comprenden que, si bien pueden tener suerte alguna que otra vez, a la larga perderán dinero. Saben que el juego es así.

Los jugadores de poco riesgo ven al juego de apuestas como una forma de entretenimiento, no como una forma de hacer dinero. Para ellos, una pequeña pérdida en el juego es el costo del entretenimiento de una noche, al igual que el costo de una entrada de cine o una cena en un restaurante.

Los jugadores de poco riesgo siguen estos consejos:

- deciden de antemano cuál será el límite de dinero que pueden perder, y lo cumplen
- nunca piden dinero prestado para jugar
- fijan un tiempo límite
- hacen pausas frecuentes en el juego
- mantienen un equilibrio entre el juego y otras actividades
- sólo apuestan el dinero disponible para el entretenimiento y nunca utilizan el dinero para los gastos cotidianos.
- no apuestan cuando están muy estresados, deprimidos o preocupados de alguna forma.

SEÑALES DE PROBLEMA

Los jugadores con problema de juego no pueden ver que sólo es un juego. Es probable que comiencen a ver al juego de apuestas como una forma de hacer dinero. Por lo general, creen que tienen una habilidad o un don especial. Cuando pierden dinero, tienden a “perseguir sus pérdidas”, apuestan aún más para recuperar el dinero perdido. El resultado es un círculo vicioso de cada vez mayores pérdidas y cada vez más apuestas.

Estas son algunas señales de los problemas ocasionados por el juego:

- pasar cada vez más tiempo en el juego
- estar preocupado por el juego
- gastar cada vez más dinero
- “ir detrás de las pérdidas”
- pedir dinero prestado para jugar
- aumentar las deudas debido al juego
- verse involucrado en fraudes o robos para financiar el juego
- mentir para encubrir el juego
- descuidar al trabajo, la familia o los amigos
- apostar para escapar de las obligaciones o de las presiones diarias de la vida.

¿CÓMO PLEANTEO TEMA?

A continuación encontrará algunas ideas para tratar el tema con su hijo:

Busque el momento para mencionarlo de manera natural, por ejemplo después de haber visto un comercial de un casino o después de haberse enterado que un amigo ganó o perdió dinero apostando.

Primero haga preguntas. Explore las ideas y los sentimientos de su hijo sobre el juego de apuestas antes de dar alguna información o de expresar sus opiniones.

Sea paciente. Es probable que tenga que tener varias conversaciones para que su hijo comprenda las ideas que le quiere transmitir.

Si desea obtener mayor información, incluso material de lectura para adolescentes, visite el sitio web del Responsible Gambling Council en

www.responsiblegambling.org



El Responsible Gambling Council pone toda su atención en la prevención.

A través de la investigación, el Responsible Gambling Council intenta lograr una mayor comprensión de la naturaleza de la adicción al juego de apuestas e intenta procurar estrategias para disminuir los riesgos. A través de la información, este Consejo a favor del juego responsable se asegura que el conocimiento sobre los problemas y sobre la prevención llegue a las personas adecuadas. A través de los programas de concienciación de gran alcance, el RGC ayuda a las personas que juegan, a comprender los riesgos y a saber cómo evitarlos y asimismo ofrece recursos de ayuda para aquellas que han perdido el control en el juego de apuestas.



Spanish



Por qué es importante
hablar
CON SU
hijos
adolescentes
sobre el juego de apuestas

Y CÓMO HACERLO



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Si piensa al respecto, los niños están expuestos a imágenes de juegos de azar casi todos los días. Todo lo que tienen que hacer es entrar en la tienda de la esquina y verán personas comprando boletos de lotería, o prender la televisión y verán avisos publicitarios de casinos, de carreras y de loterías. Hay dos motivos por los que es importante que los adolescentes comprendan todo esto.

Primero, a todo adolescente sólo le faltan unos pocos años para convertirse en adultos capaces de apostar legalmente.

En segundo lugar, muchos adolescentes ya participan en juegos de apuestas. Puede ser una apuesta inofensiva de uno o dos dólares en un juego de cartas o de jockey, pero, generalmente, puede ser mucho más grave.

Algunos estudios han señalado que el tres o cuatro por ciento de los adolescentes que juega tiene un problema de juego. Una vez que llegan a los 18 años, el riesgo de que el juego se convierta en un problema se duplica.

¿CÓMO LOS PROTEJO?

Los adolescentes que comprenden lo qué es el juego de apuestas y cuáles son sus riesgos tienen una menor probabilidad de adquirir una adicción al juego. Los padres pueden proteger a sus hijos al asegurarse que ellos lo comprendan.

Es probable que los padres que nunca han hablado de este tema con sus hijos adolescentes no se den cuenta que ya les han transmitido algún tipo de mensaje sobre el juego de apuestas a través de su propia conducta al respecto. Algunos padres compran boletos de lotería, juegan al bingo o visitan el casino y parecen disfrutar de la experiencia; otros tal vez no jueguen en absoluto, tanto por una convicción moral o simplemente porque no les interesa; y algunos otros tal vez gasten demasiado dinero apostando y luego lamenten haberlo hecho. El poder conversar sobre el tema del juego de apuestas de manera directa es una forma de asegurarse que les está transmitiendo el mensaje que desea que reciban.

QUÉ NECESITAN SABER

Los adolescentes necesitan comprender que el juego de apuestas no es una manera de ganar dinero. Necesitan saber que los juegos manejados por casinos, hipódromos, autódromos, bingos y loterías han sido diseñados para que la mayoría de las personas, a la larga, pierdan.

Los jugadores con problemas de juego no pueden comprender esto. Creen que se los ha dotado de una habilidad especial o una suerte especial. Por lo general, “persiguen sus pérdidas”, apostando cada vez más dinero con la convicción de que recuperarán el dinero perdido. Los adolescentes necesitan comprender que estas creencias son ilógicas y, en realidad, peligrosas.

Deberían también saber que los adultos que se comportan de manera responsable en relación con el juego de apuestas nunca apuestan o lo hacen con montos de dinero que pueden darse el lujo de perder. Ven al juego de apuestas como una forma de entretenimiento y no como una manera de hacer dinero. Comprenden que, si bien pueden ganar de vez en cuando, con el tiempo perderán.

Finalmente, los jóvenes necesitan reconocer que la adicción al juego de apuestas puede conllevar consecuencias graves para toda la vida, incluso la pérdida de grandes montos de dinero, el final de una carrera y la pérdida de la familia y de los amigos.

De la misma forma que obtener la licencia de conducir o poder entrar a los bares, también, la primera visita al casino se ha convertido en un símbolo del paso de la adolescencia a la adultez.

comprensión

comunicación

es sólo
un juego



riesgos



¿Sabía que...

Las investigaciones muestran que cuanto más temprano las personas comienzan a jugar, más probable es que desarrollen un problema de juego.