

COME AIUTARE

Se siete preoccupati del vostro vizio del gioco o se siete preoccupati per qualcuno a voi caro, potete cercare aiuto o ottenere risposte alle vostre domande chiamando il numero:

**ONTARIO PROBLEM
GAMBLING HELPLINE**
al numero verde
1-888-230-3505

Riservato, anonimo, gratuito e
disponibile 24 ore su 24.



Ontario Problem Gambling Helpline
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Per ulteriori informazioni sul
gioco d'azzardo a basso rischio
visitate il sito del Responsible
Gambling Council
www.responsiblegambling.org

E ricordate, "È solo un gioco".



*Il Responsible Gambling Council è
concentrato fermamente sulla
prevenzione.*

Con la ricerca il Responsible Gambling Council cerca di capire meglio la natura del problema del vizio del gioco e i modi per ridurre i rischi. Con l'informazione il Consiglio fa in modo che la conoscenza dei problemi e la prevenzione arrivino nelle mani giuste. Con una vasta gamma di programmi di informazione il RGC aiuta i giocatori d'azzardo a capire i rischi e ad evitarli e offre aiuto a coloro che perdono il controllo del proprio vizio.



Italian



È
solo
un gioco

**BREVE GUIDA AL
GIOCO D'AZZARDO
A BASSO RISCHIO**

www.responsiblegambling.org



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

CAPIRE IL GIOCO

Il numero di persone che gioca d'azzardo aumenta ogni anno. Frequentano i casinò, gli ippodromi, comprano biglietti della lotteria, scommettono su competizioni sportive, giocano a bingo o altri giochi d'azzardo. La maggior parte del gioco d'azzardo non è pericolosa, ma alcune persone diventano "schiave" del gioco, come altre diventano "schiave" dell'alcol. Poiché non possono smettere di giocare, questi giocatori d'azzardo spesso perdono tutti i loro guadagni e rovinano i loro rapporti con gli amici e la famiglia.

Il gioco d'azzardo a basso rischio è un modo di giocare con bassissime probabilità di perdere il controllo della situazione. La chiave per il gioco d'azzardo a basso rischio è realizzare che "È solo un gioco".



CONSIGLI PER IL GIOCO D'AZZARDO A BASSO RISCHIO

I giocatori d'azzardo a basso rischio sono coloro che capiscono che anche se ogni tanto possono essere fortunati, sanno che a lungo andare perderanno dei soldi. Sanno che il gioco funziona così e vedono il gioco come un divertimento, non come un modo per fare soldi. Per loro una piccola perdita al gioco equivale al costo di una serata di divertimento, come il costo di un biglietto del cinema o di una cena al ristorante.

I giocatori d'azzardo a basso rischio seguono queste regole:

- decidono prima di incominciare a giocare il limite di denaro che possono perdere e lo rispettano
- non chiedono mai denaro in prestito per giocare
- stabiliscono un limite di tempo
- fanno pause frequenti
- mantengono un equilibrio tra il gioco e altre attività
- giocano solo con i soldi messi da parte per il divertimento, mai con i soldi per le spese di tutti i giorni
- non giocano quando sono molto stressati, depressi o con altri problemi

SEGNALI CHE INDICANO CHE IL GIOCO STA DIVENTANDO UN PROBLEMA

I giocatori d'azzardo con problemi non considerano più il gioco come un passatempo, ma incominciano a pensare allo stesso come ad un modo per fare soldi. Spesso pensano di avere particolari abilità o fortuna. Quando perdono, cercano di "recuperare le perdite" scommettendo ancora di più per riguadagnare i soldi persi. Ciò scatena un circolo vizioso di perdite e scommesse sempre più ingenti.

Ecco alcuni segnali che indicano che il gioco sta diventando un vizio:

- giocare per lunghi periodi di tempi
- preoccuparsi del gioco
- giocare sempre più soldi
- cercare di "recuperare le perdite"
- chiedere soldi in prestito per giocare
- fare debiti sempre più grandi a causa del gioco
- truffare o rubare per finanziare il gioco
- mentire per nascondere il vizio
- trascurare il lavoro, la famiglia o gli amici
- giocare per sfuggire agli obblighi o alle pressioni della vita di tutti i giorni.

COSA FARE PER AIUTARE

Se siete preoccupati del vostro vizio del gioco o se siete preoccupati per qualcuno a voi caro, potete cercare aiuto o ottenere risposte alle vostre domande chiamando il numero:

**ONTARIO PROBLEM
GAMBLING HELPLINE**

al numero verde

1-888-230-3505

**Riservato, anonimo, gratuito e
disponibile 24 ore su 24.**



Ontario Problem Gambling Helpline
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Per ulteriori informazioni sul
gioco d'azzardo a basso rischio,
visitate il sito del Responsible
Gambling Council
www.responsiblegambling.org

E ricordate, "È solo un gioco"



*Il Responsible Gambling Council è
concentrato fermamente sulla
prevenzione.*

Con la ricerca il Responsible Gambling Council cerca di capire meglio la natura del problema del vizio del gioco e i modi per ridurre i rischi. Con l'informazione il Consiglio fa in modo che la conoscenza dei problemi e la prevenzione arrivino nelle mani giuste. Con una vasta gamma di programmi di informazione il RGC aiuta i giocatori d'azzardo a capire i rischi e ad evitarli e offre aiuto a coloro che perdono il controllo del proprio vizio.



Italian



**È
solo
un gioco**

**GUIDA AL GIOCO
D'AZZARDO A
BASSO RISCHIO PER
PERSONE ANZIANE**

www.responsiblegambling.org



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

GIOCARE D'AZZARDO

Il numero di persone anziane che gioca d'azzardo aumenta ogni anno. Loro frequentano i casinò, gli ippodromi, comprano biglietti della lotteria, giocano a bingo o altri giochi d'azzardo.

La maggior parte del gioco d'azzardo non è pericolosa, ma alcune persone diventano "schiave" del gioco come altre diventano "schiave" dell'alcol. Le persone anziane hanno una percentuale più bassa di problemi di gioco di altri gruppi nella società, ma anche se il rischio per le persone anziane è più basso, le conseguenze possono essere più gravi. Le persone anziane che perdono il controllo del vizio del gioco possono perdere tutti i risparmi di una vita. A differenza di una persona più giovane, una persona anziana ha ben poche possibilità di recuperare il denaro perduto.

Il gioco d'azzardo a basso rischio è un modo di giocare con bassissime probabilità di perdere il controllo della situazione. La chiave per il gioco d'azzardo a basso rischio è realizzare che "È solo un gioco".



limiti

È solo
un gioco

divertimento



pause

CONSIGLI PER IL GIOCO D'AZZARDO A BASSO RISCHIO

I giocatori d'azzardo a basso rischio sono coloro che capiscono che anche se ogni tanto possono essere fortunati, a lungo andare perderanno dei soldi. Sanno che il gioco funziona così.

Loro vedono il gioco come un divertimento, non un modo per fare soldi. Per loro una piccola perdita al gioco equivale al costo di una serata di divertimento, come il costo di un biglietto del cinema o una cena al ristorante.

I giocatori d'azzardo a basso rischio seguono queste regole:

- decidono prima di incominciare a giocare il limite di denaro che possono permettersi di perdere e lo rispettano
- non chiedono mai denaro in prestito per giocare
- stabiliscono un limite di tempo
- fanno pause frequenti
- mantengono un equilibrio tra il gioco e altre attività
- giocano solo con i soldi messi da parte per il divertimento, mai con i soldi per le spese di tutti i giorni
- non giocano quando sono molto stressati, depressi o con altri problemi

SEGNALI CHE INDICANO CHE IL GIOCO STA DIVENTANDO UN PROBLEM

I giocatori d'azzardo con problemi non considerano più il gioco come un passatempo, ma incominciano a pensare allo stesso come ad un modo per fare soldi. Spesso pensano di avere particolari abilità o fortuna. Quando perdono, cercano di "recuperare le perdite" scommettendo ancora di più per riguadagnare i soldi persi. Ciò scatena un circolo vizioso di perdite e scommesse sempre più ingenti.

Ecco alcuni segnali che indicano che il gioco sta diventando un vizio:

- giocare per lunghi periodi di tempi
- preoccuparsi del gioco
- giocare sempre più soldi
- cercare di "recuperare le perdite"
- chiedere soldi in prestito per giocare
- fare debiti sempre più grandi a causa del gioco
- truffare o rubare per finanziare il gioco
- mentire per nascondere il vizio
- trascurare il lavoro, la famiglia o gli amici
- giocare per sfuggire agli obblighi o alle pressioni della vita di tutti i giorni.

COME AFFRONTARE L'ARGOMENTO

Ecco alcuni consigli su come affrontare l'argomento con i propri figli:

Cercate un momento per poter affrontare l'argomento in modo naturale, ad es. durante la pubblicità di un casinò o quando un amico ha vinto o perso giocando d'azzardo.

Prima di dare informazioni o comunicare le vostre opinioni, fate delle domande, cercate di vedere cosa pensano i vostri figli sul gioco d'azzardo.

Siate pazienti. È possibile dobbiate affrontare l'argomento più di una volta prima che i vostri figli capiscano ciò che volete comunicare.

Se desiderate avere ulteriori informazioni e materiale da leggere per gli adolescenti, visitate il sito del Responsible Gambling Council

www.responsiblegambling.org



Il Responsible Gambling Council è concentrato fermamente sulla prevenzione.

Con la ricerca il Responsible Gambling Council cerca di capire meglio la natura del problema del vizio del gioco e i modi per ridurre i rischi. Con l'informazione il Consiglio fa in modo che la conoscenza dei problemi e la prevenzione arrivino nelle mani giuste. Con una vasta gamma di programmi di informazione il RGC aiuta i giocatori d'azzardo a capire i rischi e ad evitarli e offre aiuto a coloro che perdono il controllo del proprio vizio.



Italian



**Perchè è
importante
parlare
di vostri
figli
adolescenti
del gioco
d'azzardo**

E COME FARLO

www.responsiblegambling.org



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

PERCHÈ È IMPORTANTE?

Se ci pensate i ragazzi sono bombardati da immagini sul gioco d'azzardo quasi ogni giorno. Basta che entrino nel negozio all'angolo e vedano persone che comprano biglietti della lotteria o che vedano in televisione la pubblicità di un casinò, di un ippodromo o delle lotterie. Due sono le ragioni per cui è importante che gli adolescenti capiscano tutto questo.

Prima di tutto qualsiasi adolescente è a pochi anni di distanza dall'età adulta che gli permetterà di giocare d'azzardo legalmente.

Poi, molti adolescenti giocano già. Può anche essere una banale scommessa di un dollaro o due per una partita di hockey o per una partita a carte, ma spesso può essere una cosa molto più seria.

Alcune ricerche hanno dimostrato che da tre a quattro percento degli adolescenti che giocano d'azzardo, sviluppano problemi. Raggiunti i 18 anni di età, il rischio di sviluppare dei problemi col gioco sarà quasi il doppio.

COME POSSO PROTEGGERE I MIEI FIGLI?

Gli adolescenti che capiscono il gioco d'azzardo e i rischi ad esso legati hanno meno possibilità di acquisire il vizio. I genitori possono proteggere i propri figli facendo in modo che siano al corrente di tutti i rischi legati al gioco.

I genitori che non hanno mai affrontato l'argomento con i propri figli adolescenti possono non rendersi conto che stanno già comunicando una sorta di messaggio con il proprio comportamento. I genitori possono comportarsi in modi diversi: possono comprare biglietti della lotteria, giocare a bingo o andare al casinò e divertirsi; alcuni non giocano o per motivi di carattere etico o perché non sono interessati all'esperienza; altri ancora magari spendono troppi soldi al gioco e poi si pentono. Parlare del gioco d'azzardo in modo diretto è fare in modo di comunicare ai propri figli il giusto messaggio.

COSA DEVONO SAPERE

Gli adolescenti devono capire che giocare d'azzardo non è un modo per fare soldi. Devono sapere che i giochi dei casinò, degli ippodromi, delle sale per il bingo e delle lotterie sono studiati in modo tale che la maggior parte delle persone a lungo andare perda soldi.

I giocatori d'azzardo con il vizio del gioco sembrano non capirlo. Loro credono di essere baciati dalla fortuna o da abilità speciali. Spesso cercano di "recuperare le perdite" scommettendo sempre più soldi, credendo così di recuperare il denaro perduto. Gli adolescenti devono capire che queste convinzioni sono illogiche e pericolose.

Gli adolescenti devono anche capire che gli adulti che giocano d'azzardo in modo responsabile o non giocano per niente o lo fanno con somme di denaro che possono permettersi di perdere. Loro guardano al gioco d'azzardo come un divertimento, non un modo per fare soldi e capiscono che, anche se qualche volta vincono, con l'andare del tempo finiranno per perdere.

Infine gli adolescenti devono riconoscere che il vizio del gioco d'azzardo può portare a serie conseguenze per tutta la vita, incluse perdite ingenti di denaro, la distruzione della carriera e la perdita di amici e familiari.

Una visita al casinò viene ora considerata come una tappa di passaggio all'età adulta, paragonabile al prendere la patente di guida o avere accesso ai bar.

comprensione

comunicazione

È solo un gioco



rischi

Lo sapevate che ...

Le ricerche dimostrano che prima si comincia a giocare d'azzardo, più si è a rischio di sviluppare un problema dopo.